

Nom \_\_\_\_\_  
 Prénom \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_

la ligue de  
l'enseignement

Fédération du Nord

Hiver

Liste des Vêtements		Conseillé	Nombre			observations pertes
			Fourni par les parents	Relevé à l'arrivée	Relevé au départ	
	Equipement de ski (Anorak ou combinaison)	1				
	Paires de Gants	1				
	Bonnet, cagoule, écharpe	1				
	Collant	1				
	Pantalon ou Jean	2				
	Sous pull ou Polo	7				
	Pull-over	2				
	Paire de Chaussures normales	1				
	Paire d'après ski	1				
	Paire de chaussons	1				
	Maillot de corps ou Tee-shirt	8				
	Slip, caleçon, ou culotte	8				
	Pyjama	2				
	Jogging ou Survêtement	1				
	Paire Chaussettes	8				
	Paire Chaussettes de ski hautes	4				
	Imperméable ou K-way	1				
	Gand et serviette de toilette	2				
	Mouchoir jetable (paquet)	1				
	Trousse de toilette complète	1				
	Crème solaire et stick à lèvres (indice élevé)	1				
	Sac pour le linge sale (éviter le sac en plastique, odeur)	1				
	Papier à lettre, enveloppes timbrées avec les adresses déjà rédigées.					
	Paire de lunettes de ski (bonne protection) Ne pas oublier la paire de lunette solaire et le stick à lèvre.	1				
	Lunette de Vue si l'enfant en porte					
	Médicaments et ORDONNANCE (si traitement)					

(1) Shampoing, savon, brosse à dent + dentifrice, peigne ou brosse à cheveux, coton tige, crème solaire.

Le linge ne sera lavé qu'en cas de nécessité absolu (dans certains séjours), le prévoir en quantité suffisante.  
 Le trousseau doit être marqué au nom de l'enfant, n'oubliez pas de compter ce qu'il porte sur lui le jour du départ.  
 La fiche trousseau est une fiche d'inventaire indicative et conseillée et non une liste de vêtements obligatoires.  
 Eviter les vêtements de marques et objets de valeur (MP3, Portable, Bijoux ...). Argent de poche conseillé, 30 € Maxi